

¿Qué hacer en caso de...?

Asfixia

Verifique si la persona está inconsciente. Si está en posición supina, levante el brazo de la víctima sobre el costado la mano hacia arriba.



Después de haber dado un golpe, asegure el brazo de la víctima sobre el costado y verifique si hay respiración.



Si no respira, se insufla dos veces. De 5 a 10 seg.

1 Tapar la nariz para evitar que el aire se escape.



2 Mantenga la cabeza en ángulo de 90° para mantener abierta la vía aérea.

Pareo cardíaco

1 Si no detecta pulso por más de 10 segundos, programe de rodillas al lado de la víctima para iniciar la RCP (resusitación cardiopulmonar).



2 Encuentra el punto más bajo del esternón y mida la mano a una distancia de tres dedos.



3 Se comienzan a aplicar las compresiones.



4 Luego de 30 compresiones se dan dos ventilaciones.

Hemorragia o cortadura

1 Lave la herida con agua tibia, presión constante, para eliminar el sucio.



2 Se trata de parar la herida en un solo sentido. Cambiar de gasa para cada pasada.



3 Coloque una compresa de gasa, sin presionar, una vez detenido la hemorragia.



4 Si el sangrado persiste, eleve el miembro afectado.

