



QUINTANA ROO
UNIDOS PARA TRANSFORMAR



HORARIO DE ATENCIÓN

**Dirección de Recreación
Cultura y Deporte**

LUNES A VIERNES

Público en General

11:00 a.m. a 6:00 p.m.

DISCIPLINAS

<i>Música</i>	10:00 a.m. a 6:00 p.m.
<i>Lengua Maya y Sistema Braille</i>	10:00 a.m. a 6:00 p.m.
<i>Taekwondo</i>	4:00 a.m. a 8:00 p.m.
<i>Gimnasia</i>	3:00 p.m. a 8:00 p.m.
<i>Mantenimiento Físico</i>	11:00 a.m. a 6:00 p.m.
<i>Fútbol</i>	4:00 p.m. a 7:00 p.m.
<i>Folclore</i>	9:00 a.m. a 12:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 p.m.

DISCIPLINAS DE PROMOCIÓN

<i>Volibol</i>	5:00 p.m. a 7:00 p.m.
<i>Levantamiento de Pesas</i>	6:00 p.m. a 8:00 p.m.

DISCIPLINAS GRATUITAS

<i>Entrenamiento Funcional</i>	7:00 a.m. a 8:00 a.m.
<i>Bailes Modernos (sábados)</i>	10:00 a.m. a 12:00 p.m.

EN DIF QUINTANA ROO ESTAMOS PARA AYUDARTE



 **QUINTANA ROO** AMIGOS PARA CRECER Juntos 

HORARIO DE ATENCIÓN

Dirección de Recreación Cultura y Deporte

LUNES A VIERNES
Público en General
11:00 a.m. a 6:00 p.m.

DISCIPLINAS

Música	10:00 a.m. a 6:00 p.m.
Lengua Maya y Sistema Braille	10:00 a.m. a 6:00 p.m.
Taekwondo	4:00 a.m. a 8:00 p.m.
Gimnasia	3:00 p.m. a 8:00 p.m.
Mantenimiento Físico	11:00 a.m. a 6:00 p.m.
Fútbol	4:00 p.m. a 7:00 p.m.
Folclore	9:00 a.m. a 12:00 p.m. 3:00 p.m. a 8:00 p.m.

DISCIPLINAS DE PROMOCIÓN

Vólibol	5:00 p.m. a 7:00 p.m.
Levantamiento de Pesas	6:00 p.m. a 8:00 p.m.

DISCIPLINAS GRATUITAS

Entrenamiento Funcional	7:00 a.m. a 8:00 a.m.
Bailes Modernos (sábados)	10:00 a.m. a 12:00 p.m.

EN DIF QUINTANA ROO ESTAMOS PARA AYUDARTE



ORTIVO Y CULTURAL DIE

QUINTANA ROO DIE

HORARIO DE ATENCIÓN

Comisión de Movimiento
Cultura y Deporte

LUGAR Y HORARIO
11:00 a.m. a 6:00 p.m.

SECCIONES:

08:00 a.m. a 09:00 a.m.	09:00 a.m. a 10:00 a.m.
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	11:00 a.m. a 12:00 p.m.
13:00 p.m. a 14:00 p.m.	14:00 p.m. a 15:00 p.m.
15:00 p.m. a 16:00 p.m.	16:00 p.m. a 17:00 p.m.
17:00 p.m. a 18:00 p.m.	18:00 p.m. a 19:00 p.m.

ACTIVIDADES DE MOVIMIENTO
CULTURA Y DEPORTE

SECCIONES LIBRES

08:00 a.m. a 09:00 a.m.
09:00 a.m. a 10:00 a.m.
10:00 a.m. a 11:00 a.m.
11:00 a.m. a 12:00 p.m.
13:00 p.m. a 14:00 p.m.
14:00 p.m. a 15:00 p.m.
15:00 p.m. a 16:00 p.m.
16:00 p.m. a 17:00 p.m.
17:00 p.m. a 18:00 p.m.
18:00 p.m. a 19:00 p.m.

